



Therapiestudie: Psychotherapie mit Geflüchteten

Aufgabengebiet:

Durchführung einer transdiagnostischen Kurzzeitintervention (**CETA**) im drittmittelgeförderten Projekt "**I-REACH**: Transdiagnostische Behandlung von Arabisch- und Farsi-sprachigen Geflüchteten – Vergleich von Online-Therapie mit face-to-face Therapie":

- Durchführung der face-to-face-Therapien an der DGVT
- ca. 6-16 Sitzungen à 90 Minuten pro Patient*in
- Mit Hilfe von Dolmetschenden (Sitzungen zu dritt)
- Patient*innen sind Arabisch- oder Farsi-sprachige Menschen mit PTBS, Depression oder Angststörungen (Einschlusskriterien) und Suchtstörungen (mögliche Komorbidität)

Ablauf:

- Teilnahme an einer zweitägigen Schulung zum Behandlungsmanual (Common Elements Treatment Approach – CETA), zur Arbeit mit Dolmetschenden und Geflüchteten
- Teilnahme an Studiensupervision (online) alle zwei Wochen
- Dokumentation der Behandlung entsprechend einer Supervisionsvorlage
- Fortlaufend mind. 2 Patient*innen gleichzeitig behandeln

Infos zu CETA:

- Modulares, transdiagnostisches KVT Manual zur Behandlung von PTBS, Depression, Angststörungen und Suchterkrankungen
- Module zu kognitiver Umstrukturierung, zu Traumaexposition, Exposition bei Angst, Aktiv werden, Problemlösen und Suchtbehandlung
- Entwickelt an der Johns Hopkins University für die Anwendung durch Laien-Therapeut*innen in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen, bisher durchgeführt im Irak, Thailand, Sambia, Ukraine mit großen Behandlungseffekten für PTBS, Depression und Angststörungen

Was bringt mir eine Teilnahme?

- Schulung für die Arbeit mit Dolmetschenden in der Therapie
- Erfahrungen sammeln in der Therapie von Geflüchteten
- Transkulturelle Kompetenz im therapeutischen Setting erweitern
- Erfahrung sammeln mit modularer Manualtherapie
- Einblicke in die Arbeit und Forschung zu transdiagnostischer KVT im f2f- und online-Setting
- Arbeit in einem unterstützenden, wohlwollenden und erfahrenen Team

Weitere Infos:

<https://www.mentalhealth4refugees.de/de/i-reach>

https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/einrichtungen/arbeitsbereiche/klinische_psychotherapie/Forschung/Drittmittelgefoerderte-Projekte/I-REACH/index.html